

HOUSE OF WISDOM  
raise your consciousness

# دورة في الحكمة

المستوى الأوّل

رحلة  
روحية وتحويلية

---

حسن  
نوعية حياتك

# دورة في الحكمة المستوى الأول

هل أنت مستعد للشروع في الطريق الروحي الصحيح؟ هل تريد الاستمتاع بحياة ذات معنى؟ هل ترغب في النمو الروحي؟ إذا كان هذا هو ما تسعى إليه، انضم إلى دورة الحكمة المستوى الأول وانطلق في رحلة روحية وتحويلية من شأنها تحسين نوعية حياتك على كل المستويات. يغطي المستوى الأول من دورة الحكمة كل جانب من جوانب حياتك، وهو مصمم لشفاء وتحويل العوائق الرئيسية التي تمنعك من أن تعيش الحياة التي تريدها.

## الأسبوع الثالث

- الإرادة الحرة مقابل القدر
- "الشیطان"
- مصيرك الجديد

أدوات:  
• السيطرة على أفكارك السلبية  
• تغيير مصيرك

## الأسبوع الثاني

- سلوكنا التفاعلي
- تكويننا أو خلقنا
- رطلنا أو هدفنا في الحياة

أدوات:  
• السيطرة على ردود أفعالنا  
• فهم الطبيعة البشرية  
• العثور على هدفنا

## الأسبوع الأول

- أصل كل الأشياء المادية
- الرغبة - مفتاح الخلق
- الوفقة - تغيير وجهة النظر
- قانون الجذب

أدوات:  
• طريقة الإيقاف المؤقت  
• تحديد الهدف  
• ترجمة الرغبات إلى أفعال

## الأسبوع السادس

- الغرور و ملحقات الأنا
- الحكم على الغير
- التحكم
- الفخر
- الكبر
- الغيرة
- الخوف

أدوات:  
• حدد الأماكن التي يمكنك أن تنمو فيها  
• تنمو بشكل أسرع مع تحديات أقل

## الأسبوع الخامس

- التواصل
- لغة الجسد
- التحدث أمام الجمهور
- التغلب على الخجل أمام الكاميرا

أدوات:  
• إزالة العادات السيئة  
• إتقان لغة الجسد والتواصل غير اللفظي

## الأسبوع الرابع

- فهم السبب والنتيجة
- احتضان عملية التغيير
- التعرف على النور

أدوات:  
• تأثير أهدافك  
• العصف الذهني إلى الظهور  
• خارطة الطريق إلى الظهور

## الأسبوع التاسع

- أسئلة و أجوبة
- دراسة الحالات و مشاركة قصص

## الأسبوع الثامن

- النور الداخلي مقابل النور المحيط
- التوتر والقلق
- اللاتكئاب
- التسوية

أدوات:  
• التغلب على العقبات الذهنية  
• طرق الشفاء الشاملة  
• إدارة عقولنا

## الأسبوع السابع

- فكرة الخلق
- العار والشعور بالذنب
- الاستفادة من الإمكانات
- غير المحدودة

أدوات:  
• التغلب على الخجل والشعور بالذنب  
• كن مبدعا و خلاقا



 Nejmi Square, Downtown Beirut

 + 961 70 900 180

 [treeoflifeb@gmail.com](mailto:treeoflifeb@gmail.com)

 [www.houseofwisdomcenter.com](http://www.houseofwisdomcenter.com)